

〈令和6年度〉 2024年4月～2025年3月

1年単位の変形労働時間制による労働時間チェックカレンダー

4月							労働時間
日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	40
7	8	9	10	11	12	13	48
14	15	16	17	18	19	20	40
21	22	23	24	25	26	27	48
28	29	30					
							176

5月							労働時間
日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	40
12	13	14	15	16	17	18	48
19	20	21	22	23	24	25	40
26	27	28	29	30	31		40
							168

6月							労働時間
日	月	火	水	木	金	土	
						1	8
2	3	4	5	6	7	8	40
9	10	11	12	13	14	15	48
16	17	18	19	20	21	22	40
23	24	25	26	27	28	29	40
30							176

7月							労働時間
日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	40
7	8	9	10	11	12	13	48
14	15	16	17	18	19	20	24
21	22	23	24	25	26	27	40
28	29	30	31				24
							176

8月							労働時間
日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	16
4	5	6	7	8	9	10	48
11	12	13	14	15	16	17	16
18	19	20	21	22	23	24	40
25	26	27	28	29	30	31	48
							168

9月							労働時間
日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	40
8	9	10	11	12	13	14	48
15	16	17	18	19	20	21	40
22	23	24	25	26	27	28	32
29	30						8
							168

10月							労働時間
日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	32
6	7	8	9	10	11	12	40
13	14	15	16	17	18	19	40
20	21	22	23	24	25	26	40
27	28	29	30	31			32
							184

11月							労働時間
日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	16
3	4	5	6	7	8	9	32
10	11	12	13	14	15	16	48
17	18	19	20	21	22	23	40
24	25	26	27	28	29	30	40
							176

12月							労働時間
日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	48
8	9	10	11	12	13	14	40
15	16	17	18	19	20	21	48
22	23	24	25	26	27	28	40
29	30	31					
							176

1月							労働時間
日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	48
12	13	14	15	16	17	18	40
19	20	21	22	23	24	25	40
26	27	28	29	30	31		40
							168

2月							労働時間
日	月	火	水	木	金	土	
						1	8
2	3	4	5	6	7	8	40
9	10	11	12	13	14	15	40
16	17	18	19	20	21	22	40
23	24	25	26	27	28		32
							160

3月							労働時間
日	月	火	水	木	金	土	
						1	8
2	3	4	5	6	7	8	40
9	10	11	12	13	14	15	48
16	17	18	19	20	21	22	32
23	24	25	26	27	28	29	48
30	31						8
							184

赤字 法定休日

赤字 法定外休日

月	暦日	休日日数	労働日数	労働時間	総労働時間
4月	30	8	22	8:00	176
5月	31	10	21	8:00	168
6月	30	8	22	8:00	176
7月	31	9	22	8:00	176
8月	31	10	21	8:00	168
9月	30	9	21	8:00	168
10月	31	8	23	8:00	184
11月	30	8	22	8:00	176
12月	31	9	22	8:00	176
1月	31	10	21	8:00	168
2月	28	8	20	8:00	160
3月	31	8	23	8:00	184
計	365日	105日	260日		2080 時間

チェック1	
対象期間の総労働日数が限度を超えていないか	
チェック2	
1日及び1週間の労働時間が限度を超えていないか	
チェック3	
連続して労働させる日数が限度を超えていないか	
チェック4	
対象期間の総労働時間が限度を超えていないか	