

<令和5年度> 2023年4月～2024年3月

1年単位の変形労働時間制による労働時間チェックカレンダー

4月							労働時間
日	月	火	水	木	金	土	
						1	8
2	3	4	5	6	7	8	40
9	10	11	12	13	14	15	48
16	17	18	19	20	21	22	40
23	24	25	26	27	28	29	40
30							176

5月							労働時間
日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	8
7	8	9	10	11	12	13	40
14	15	16	17	18	19	20	48
21	22	23	24	25	26	27	40
28	29	30	31				24
							160

6月							労働時間
日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	16
4	5	6	7	8	9	10	40
11	12	13	14	15	16	17	48
18	19	20	21	22	23	24	40
25	26	27	28	29	30		40
							184

7月							労働時間
日	月	火	水	木	金	土	
						1	8
2	3	4	5	6	7	8	40
9	10	11	12	13	14	15	48
16	17	18	19	20	21	22	32
23	24	25	26	27	28	29	40
30	31						8
							176

8月							労働時間
日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	40
6	7	8	9	10	11	12	32
13	14	15	16	17	18	19	24
20	21	22	23	24	25	26	40
27	28	29	30	31			32
							168

9月							労働時間
日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	8
3	4	5	6	7	8	9	40
10	11	12	13	14	15	16	48
17	18	19	20	21	22	23	32
24	25	26	27	28	29	30	48
							176

10月							労働時間
日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	40
8	9	10	11	12	13	14	32
15	16	17	18	19	20	21	48
22	23	24	25	26	27	28	40
29	30	31					16
							176

11月							労働時間
日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	24
5	6	7	8	9	10	11	40
12	13	14	15	16	17	18	48
19	20	21	22	23	24	25	32
26	27	28	29	30			32
							176

12月							労働時間
日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	16
3	4	5	6	7	8	9	40
10	11	12	13	14	15	16	48
17	18	19	20	21	22	23	40
24	25	26	27	28	29	30	32
31							176

1月							労働時間
日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	16
7	8	9	10	11	12	13	40
14	15	16	17	18	19	20	48
21	22	23	24	25	26	27	40
28	29	30	31				24
							168

2月							労働時間
日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	24
4	5	6	7	8	9	10	40
11	12	13	14	15	16	17	40
18	19	20	21	22	23	24	32
25	26	27	28	29			32
							168

3月							労働時間
日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	16
3	4	5	6	7	8	9	40
10	11	12	13	14	15	16	48
17	18	19	20	21	22	23	32
24	25	26	27	28	29	30	48
31							184

赤字 法定休日

赤字 法定外休日

月	暦日	休日日数	労働日数	労働時間	総労働時間
4月	30	8	22	8:00	176
5月	31	11	20	8:00	160
6月	30	7	23	8:00	184
7月	31	9	22	8:00	176
8月	31	10	21	8:00	168
9月	30	8	22	8:00	176
10月	31	9	22	8:00	176
11月	30	8	22	8:00	176
12月	31	9	22	8:00	176
1月	31	10	21	8:00	168
2月	29	8	21	8:00	168
3月	31	8	23	8:00	184
計	366日	105日	261日		2088 時間

チェック1	対象期間の総労働日数が限度を超えていないか
チェック2	1日及び1週間の労働時間が限度を超えていないか
チェック3	連続して労働させる日数が限度を超えていないか
チェック4	対象期間の総労働時間が限度を超えていないか